「年齢のせいかな？」とおもったときが相談のタイミングです！

もの忘れ外来

もの忘れが気になったら、まずはお気軽にご相談ください。

水曜日、
第 1･3･5 金曜日
午前に診療しています
予約制

早めの相談が
ご本人・ご家族の
安心につながります

こんな変化、ありませんか？

- 同じ事を何度も聞いたり、言うようになった
- 約束や予定を忘れる
- 落ち着きがなくなり、怒りっぽくなった
- 外出や人に会うのが億劫になった

ご本人だけでなく、ご家族からの「最近ちょっと気になる」も大切なサインです。

診察・検査の一般的流れ

1. **問　診**
もの忘れの様子・生活の変化・病歴・お薬などを伺います。

2. **認知機能検査**
簡単な質問や課題で、記憶力・注意力・判断力などを確認します。

3. **診察**
症状や検査結果、日常生活の様子を総合的に確認します。

4. **必要に応じて検査**
血液検査、頭部画像検査（CT）を行います。

5. **結果説明・今後の相談**
結果をご説明し、必要に応じて治療や生活についてご相談します。

※検査内容は症状や医師の判断により異なります。
血液検査では甲状腺機能やビタミン不足など、もの忘れの原因を確認できる場合があります。

「まだ大丈夫かな？」という段階でも大丈夫です。
早めに相談することで、原因の確認や今後の備えにつながります。

tums
TOWAKAI UNIVERSAL MEDICAL SERVICE

ご予約・お問い合わせは
担当医・または受付まで

タムス杉並病院
03-3381-7236